

Endlich schmerzfrei

Neue Hoffnung für Schmerzpatienten – die Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht

Wer die Wirksamkeit dieser Therapie erlebt hat, ist beeindruckt. Selbst bei hoffnungslosen Fällen kann verblüffend schnell Schmerzfreiheit erreicht werden – ohne Medikamente, ohne Operation, sondern völlig natürlich und nebenwirkungsfrei. Ein Ärztenetz hat sich in Südbaden auf die Therapie spezialisiert: Dr. Beatrix Schweiger (Praxis für Integrative Schmerztherapie), Dr. Eva und Dr. Christoph Gassmann (Neue Konzepte in der Schmerztherapie) und Dr. Brigitte und Wolfgang Karner (Schmerzfrei Institut Freiburg).

Die meisten Schmerzen am Bewegungsapparat haben ihre Ursache in Fehlprogrammierungen der Muskulatur im Sinne von Verkürzung und Verspannung („Engpässen“), die ihrerseits durch Fehlbelastungen wie mangelnde oder einseitige Bewegung, langes Sitzen oder Überlastung zustande kommen. Die LNB Schmerztherapie beseitigt die Ursache dieser Schmerzen:

zunächst wird die verkürzte und verspannte Muskulatur mittels einer speziellen manuellen Technik entspannt, wodurch der Alarmschmerz nachlässt. Um nachhaltige Schmerzfreiheit zu erreichen, werden spezielle Dehnungsübungen, die sogenannten Engpassdehnungen, zur Selbstbehandlung vermittelt. Die genaue Wirkung dieser genialen Schmerztherapie wird derzeit an mehreren Hochschulen wissenschaftlich untersucht.

Ob im Profisport bei typischen Sportverletzungen oder bei häufig vorkommenden Schmerzzuständen wie z.B. Migräne, Nackenverspannungen, chronische Rückenschmerzen, Hüft- und Kniearthrose, Fibromyalgie, Karpaltunnelsyndrom, Schulterschmerzen oder Fersensporn – auch bei bereits nachgewiesenen strukturellen Schädigungen hilft die Methode, den Schmerz zu reduzieren.

Klaus Eder (Leitender Physiotherapeut des Deutschen

Sportbundes und des Deutschen Fußballbundes) sagt dazu: „Die LNB Schmerztherapie gehört zu den wirkungsvollsten Methoden, die ich bisher kennenlernen durfte.“

Die Schmerztherapie wird durch eine hocheffektive Bewegungstherapie ergänzt – LNB Motion. Ziel von LNB Motion ist es, gezielt ein Gegengewicht zu unserem einseitigen Bewegungsalltag zu setzen. Dass wir im Durchschnitt nur 15 % unseres Bewegungspotentials nutzen, führt zu Fehlbelastungen unserer Gelenke und Muskulatur und damit zu Schmerzen und Verschleiß. Die Bewegungstherapie wird in Gruppenkursen unterrichtet (in Waldkirch, Staufen und Freiburg), und gibt unserem Körper genau die notwendigen ergänzenden Bewegungsreize, um dauerhaft schmerzfrei, leistungsfähig und voller Energie zu bleiben.

Gerne können Sie einen Termin für eine kostenlose Probe-stunde vereinbaren.



**LNB
SCHMERZTHERAPIE**
nach Liebscher & Bracht

Schmerzfrei GbR Dr. Karner
T. 0761 - 755 34
www.lnb-schmerztherapie-freiburg.de



Gemeinschaftspraxis
Dr. Eva Gaßmann
Dr. Christoph Gaßmann
www.dr-gassmann-muenster.de

Parkweg 2
79244 Münsterthal
Telefon: 07636 1488



Dr. Schweiger

Physiotherapeutin am Staatstheater

Integrative Schmerztherapie
Schillerstr.11, 79183 Waldkirch
07681-7876, www.schweiger-waldkirch.de